**柔道実技審査 個人票**　　　　　　　**（様式3-3）**

|  |  |
| --- | --- |
| 養成施設名 |  |
| 受審番号 |  | 受審者名 |  |
| **必修項目：次の事項に該当する場合は総合評価得点が F となります（ F となった場合は必ずコメントを記入）** |
| **・柔道審査を受審する者としての身嗜み（爪、頭髪、髭、化粧など）が適切でない。装飾品等をつけている** |
| 　　　　　　　　　　　　**（眼鏡、時計、指輪、ネックレス、ピアス、ミサンガ、髪飾り、マニキュア、ネイルアートなど）** |
| **・金具の入ったサポーター類をつけている** |
| **・柔道衣の襟が前後逆である。ズボンを前後逆に穿いている** |
| **・前回受身で強く頭を打つ**　　　　　　　すべてチェック （ できた：〇 　できない：× 　評価できない：－ ） |
| ※　「投の形」で出題した項目に○印をつけてください。 |
| 実技項目 | 服装・態度 | 柔道を行うに当たり基本的な事項を審査する |
| 礼法 | 受身・形・約束乱取において礼法が正しく行われているかを審査する |
| 受身 | 左右の前回受身がしっかりできるかを審査する |
| 投の形 | ①浮落②背負投③肩車④浮腰⑤払腰⑥釣込腰⑦送足払⑧支釣込足⑨内股から一つを選択し審査する |
| 約束乱取 | 技の理合いに合った崩し方、入り方、技の受け方、受身が適切にできるかを審査する |
| 口頭試問 | 通常の審査が不可能な者を対象に行う柔道について・礼法について・国際柔道試合審判規定について（各２題出題）審査する |
| **評価1** | **服装・態度** | **判定** | **評価4** | **形** | **判定** |
| **1** | **柔道衣の着方** |  | **1** | **正しい間合い** |  |
| **2** | **行動・言動** |  | **2** | **正しい組み方** |  |
| **合計** |  | **3** | **正しい足運び** |  |
| **評価2** | **礼法** | **判定** | **4** | **正しい崩し方** |  |
| **1** | **気をつけの姿勢** |  | **5** | **正しい投げ方** |  |
| **2** | **正しい自然本体の構え** |  | **6** | **正しい受身** |  |
| **3** | **立礼の正しい姿勢** |  | **7** | **残心** |  |
| **4** | **左前右後、左座右起** |  | **8** | **正しい服装の直し方** |  |
| **5** | **正しい坐り方、立ち方** |  | **合計** |  |
| **6** | **坐礼の正しい姿勢** |  | **評価5** | **乱取** | **判定** |
| **合計** |  | **1** | **正しい間合い** |  |
| **評価3** | **受身** | **判定** | **2** | **正しい投げ方** |  |
| **1** | **正しい手の着き方** |  | **3** | **正しい受身** |  |
| **2** | **適切な回転** |  | **4** | **技の習得** |  |
| **3** | **正しい受身で立つ** |  | **5** | **覇気** |  |
| **4** | **大きな受身** |  | **合計** |  |
| **合計** |  |  |
| **口頭試問評価（各項目2題出題）** | **内　　容** | **判定** |
| **1** | **柔道について（2点）** |  | **点** |
| **2** | **礼法について（2点）** |  | **点** |
| **3** | **審判規定について（2点）** |  | **点** |

|  |  |
| --- | --- |
| **コメント（評価がC（14点以下）又はＦの場合、必ずコメントを記入）** | **得　点** |
|  |
|  | **点** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 審査員氏名 |  |  |  | 審査実施日 | 令和　　　年　　　月　　　日 |
|  |

公益財団法人 柔道整復研修試験財団